

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN SKRIPSI	
PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penulisan.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESA

A. Deskripsi Teori.....	10
1. Kemampuan fungsional tangan.....	10
a. Pengertian kemampuan fungsional.....	10
b. Definisi Trigger Finger.....	10
2. Anatomi Tangan dan Jari-jari.....	12
a. Sendi Pergelangan Tangan dan Jari-jari.....	12
b. Tulang.....	13
c. Otot-otot Pergelangan Tangan dan Jari-jari.....	15
d. Tendon dan Selubung Tendon.....	22
3. Biomekanik Sendi Tangan dan Jari-jari.....	24
4. Patologi Trigger Finger.....	27
a. Etiologi.....	27
b. Tanda dan Gejala.....	27
c. Perubahan Patologi.....	27
5. Patofisiologi Trigger Finger.....	28
a. Faktor Resiko.....	28
b. Proses Patofisiologi.....	29
6. Fisiologi Menggenggam.....	29
a. Power Grif.....	30
b. Precision Grip.....	32
7. US Underwater.....	35
a. Definisi.....	35
b. Produksi Suara Ultrasound.....	36

c. Fisika Dasar Ultrasound.....	36
d. Efek Biologis Ultrasound.....	40
e. Pengaruh Terapeutiknya.....	42
8. Transverse Friction.....	49
a. Pengertian.....	49
b. Efek-efek Transverse Friction.....	49
c. Indikasi Transverse Friction.....	51
d. Kontraindikasi Transverse Friction.....	52
e. Mekanisme Transverse friction terhadap kemampuan fungsional tangan.....	52
f. Prosedur Pemberian Transverse friction.....	53
9. Auto Stretching.....	54
a. Definisi.....	54
b. Jenis Stretching.....	55
c. Manfaat Latihan Auto Stretching.....	55
d. Respon Otot Terhadap Pemberian Auto Stretching	56
e. Indikasi.....	61
f. Kontraindikasi.....	62
g. Mekanisme Auto Stretching Terhadap Kemampuan fungsional tangan.....	62
h. Prosedur Penerapan.....	63
B. Kerangka Berpikir.....	64
C. Kerangka Konsep.....	69

D. Hipotesis.....	70
-------------------	----

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian.....	71
B. Tehnik pengambilan sample.....	73
C. Instrument penelitian.....	75
D. Tehnik analisa data.....	79

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi.....	83
B. Uji Persyaratan Analisa.....	95

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian.....	100
B. Keterbatasan Penelitian.....	108

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN

A. Kesimpulan.....	109
B. Implikasi.....	109
C. Saran.....	110

DAFTAR PUSATAKA

LAMPIRAN